



### **DISİPLİNLİ VE SABIRLI ÇALIŞMAK GEREKİYOR**

Programlı, disiplinli ve tempolu çalışanlar iyi liselere yerleşebiliyor. Öğrencilerin zekâ seviyeleri birbirine çok yakındır ama disiplinli ve sabırlı çalışanlar öne çıkıyor.

### **ÖĞRENMEK İÇİN SEVMEK ŞART**

İlkokuldan itibaren düzenli çalışmak gerekiyor. Öğrencinin derslerine zamanında girmesi ve ertesi güne ders bırakmaması lazım. Vaktinde çalışmayan, yazılı ve sınav zamanında ders çalışan öğrenci ne kadar destek alırsa alsın geçmiş günleri geri getiremeyeceği için başarılı olma ihtimali düşük. Ayrıca her derse isteyerek ve severek çalışmak da başarıyı arttıran faktörler arasında. Başarmak için ezberlemek değil, öğrenmek gerekiyor. Öğrenmek için de her şeyden önce sevmek şart. Kimsenin zoruyla, baskısıyla ders çalışılmaz.

### **HEDEFİ OLAN BAŞARILI OLUR**

Öğrencinin çalışırken okumayı planladığı liseyi ve ileride kendisini nerede görmek istediğini düşünmesi yararlı olur. Hedefi olan insanların başarılı olduğu unutulmamalı. Hatta, öğrencinin hedeflerini bir kâğıda yazarak, çalışma odasında görebileceği bir köşeye asma motivasyonunu arttırabilir.

### **SOSYAL OLMAK GEREKİYOR**

İyi bir liseye girmek için derslerde ve sınavlarda başarılı olmak kadar sosyal bir öğrenci olmak da gerekiyor. Hem sınava çok iyi hazırlanmalı, hem de sosyal faaliyetlerde etkin olup çok iyi yetişmeliler. öğrencinin mutlu bir insan olarak hayata atılmasını sağlayacağı için akademik başarılarını da olumlu yönde etkiler.

### **YÜKSEK NOT MOTİVASYONU ARTTIRIR**

Düzenli ve sistemli bir şekilde ilkokuldan itibaren çalışan öğrencinin ders notları yüksek olur. Bu da motivasyonu, başarılı olma inancını artırır. Test tekniğine uygun çalışmak, düzenli soru çözmek de iyi liseye girmek için sınavlarda başarıyı getirir.

### **ÜMİTSİZLİĞE KAPILMAYIN**

Sınava hazırlık uzun ve yorucu bir süreçtir. Bu süreçte bazen olumsuzlukların yaşanması, netlerin düşük olması gayet doğal. Bu durumda kesinlikle panik yapmamak gerekiyor. Öğrencinin başaracağına olan inancını ve güvenini kaybetmeden, ümitsizliğe kapılmadan, sınavı gözünde büyütmeden bir sonraki sınava odaklanması gerekiyor.

### **KAYGININ AZI YARAR, ÇOĞU ZARAR**

Sınavda hiç kaygı yaşamamak, vurdumduymaz olmak veya aşırı kaygı başarıyı düşürür. Normal düzeyde kaygı, başarılı olmak için gerekli. Soruları "kolay" veya "zor" gibi değerlendirmekten kaçınmak da lazım. Sınavda cevapları hatırlayamama veya unutmak bilgi eksikliğinden olabileceği gibi güvensizlikten de kaynaklanabilir.

### **KENDİN İÇİN YAPTIĞINI UNUTMA**

İyi bir liseye girmenin, sadece toplumsal prestij için değil, insanın kendisi için önemli olduğunu unutmamak gerekiyor. Evet ben, o prestijli lisede okuyorum demek çok havalı olabilir ama burada alınacak eğitimin niteliğinin, ileriye yönelik hedeflere ulaşmada daha önemli olduğunu sürekli hatırlamak lazım. İyi bir liseye yerleşmek, öğrencinin anne babası için övgü kaynağı olabilir ama öğrenci için iyi bir gelecek ve toplumsal saygınlık anlamına geldiği her zaman hatırlanmalı.

### **STRESTEN UZAK DURUN**

Liselere giriş sınavlarına hazırlanan bir öğrencinin, son yıl stresli ve gergin ortamlara girmemesi gerekiyor. Özellikle moral ve motivasyon bozmayı alışkanlık haline getirmiş kaygılı insanlardan uzak durmak şart.

**KARADERE ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ**

**KARADERE ORTAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**



**LİSEYE GEÇİŞ  
SINAVINDA BAŞARILI  
OLMANIN YOLLARI**



**KARADERE ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ**

## ORTAK SINAVLARDA BAŞARILI OLMANIN YOLLARI

- ◆ Çıkmış soruların çözümünü yapınız
- ◆ Ders kazanımlarının inceleyiniz: Öğretmeninize sınavda hangi materyalin kapsanacağını sorabilirsiniz; hangi konular, laboratuvar deneyleri, ders notları, ödevler ya da okunacak materyal gibi.
- ◆ Aklınızı karıştıran sorular varsa bunları mutlaka sınavdan önce çözmeye çalışın.
- ◆ Derslerden önce ve sonra anlamadığınız konuları öğretmeninize ya da arkadaşlarınıza sorunuz. Anlamadığınız bir şeyi sınavda yanıtlamanız imkansızdır.
- ◆ Okula devam edip konuların ve kazanımların derslerde kazanılmasına özen gösteriniz.
- ◆ Verimli ders çalışma yöntemleri kullanılarak programlı bir ders çalışma planı hazırlayınız bu konuda okul rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.
- ◆ Deneme sınavları ciddi bir şekilde cevaplandırınız.
- ◆ Boş zamanlarınızda kitap okuyunuz.
- ◆ Haftalık -aylık tekrarlar yapınız ve konu testleri ile pekiştiriniz.
- ◆ Doğru kodlama ile sınavlarda hata yapmamaya dikkat ediniz.



- ◆ Sınavlarda çözdüğünüz soruları tek tek yada sayfa sayfa cevap kağıdına geçiriniz
- ◆ Konu kavrandıktan sonra test çözümüne ağırlık verin ayrıca yanlış yapmış olduğunuz soruların doğru cevaplarını anladığınızdan emin olun.
- ◆ Doğru cevaplar için açıklamaya ihtiyacınız varsa öğretmeninizden yardım alabilirsiniz.
- ◆ Sınavdan önceki gece uykunuzu alın. Güzel bir uyku sayesinde bildiklerinizi daha iyi kullanabilirsiniz ve sınav performansınız daha iyi olur. Araştırmalar en az 4 saatlik bir uyku ve proteinli bir öğün yemeğin sınav öncesinde en iyi hazırlık olduğunu göstermektedir.
- ◆ Sınava girmeden 5-10 dakika önce gevşemek için nefes egzersizleri ve gevşeme egzersizleri yapabilirsiniz.
- ◆ Heyecan belirtilerimize odaklaşmayın. Olumsuz düşünceleri durdurun. Bu düşüncelerin sınav boyunca size bir yarar sağlamayacağını unutmayınız.
- ◆ Test sınavlarında bir bölüme başlamadan 15 sn. kadar önce hızla soruları gözden geçiriniz. Aynı işlemi klasik sınavlar için de yapınız.

- ◆ Test süresine göre her soru için ortalama bir zaman ayırınız. Fakat geçen zamanla aşırı ilgilenmeyiniz.
- ◆ Sorulan soruya cevap olmayacak seçenekleri eleyniz. Tahmin etmeniz gerekirse hızla tahminde bulununuz ve % 100 emin olmadığınız sürece fikrinizi değiştirmeyiniz.
- ◆ Sınavda soruyu iyi anladığınızdan emin olacak şekilde okuyunuz ve cevaplandırmadan önce zihninizde cevabınızı ana hatları ile tasarlayınız.
- ◆ Test tipi olmayan sınavlara başlamadan, her soruyla ilgili bilginiz ve sorunun değeri oranında zamanlama yapınız.
- ◆ Bir test sınavında soruyu yaparken belirli bir süreyi çoktan aşmışsanız ve hala çözüme ulaşamamışsanız soruyu bırakınız. Zaman kalırsa tekrar dönersiniz
- ◆ Karışık görüldüğünüz veya çözemeyeceğini düşündüğünüz soruyu sona bırakın.
- ◆ Zayıf taraflarınızı anlayabilmek için geçmiş sınavlardaki başarısızlık nedenlerinizi bulmaya çalışınız, bu konuda öğretmeninize de danışabilirsiniz.

